



"Finding the Best Practice"



F-MEX Facility coach©

MAATWERK BEDRIJFS COACH TRAINING VOOR MANAGERS

- 📖 3 dagen trainingsprogramma incl 2 individuele sessies van 1 ½ uur per sessie.
- 📖 Kennis maken met de 11 competenties van coaching
- 📖 Werken aan eigen vaardigheden en deze te verbeteren en verder te groeien.
- 📖 Kansen om jong talent te coachen
- 📖 Cursus met F-MEX Facility coach© certificaat

F-MEX Facility coach© is een maatwerk training voor leidinggevendenden die coaching willen inzetten tijdens het samenwerken met hun medewerkers. De deelnemers hebben een management positie, 35 jaar oud of ouder, en/of minimaal 5 jaar werk ervaring van waarvan 3 jaar als "people manager", goede communicatieve vaardigheden en minimaal HBO-niveau.

Meer informatie, kijk in deze folder of neem contact met:

Edmée Schalkx

aNDE Training & Coaching

T: 0317 614399

E: edmee@ande.nl

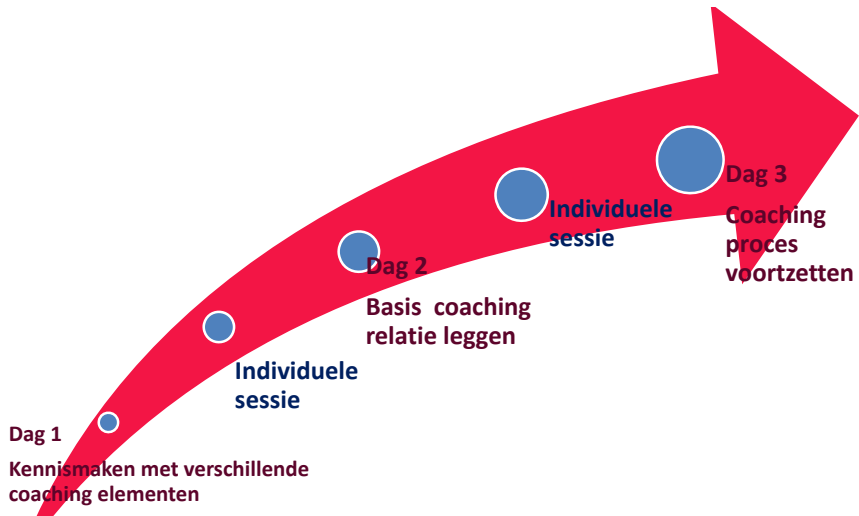
Iwan Liem

Stichting F-MEX

T: 06 14 74 33 07

E: iwan.liem@f-mex.com

INDELING PROGRAMMA



Dag 1 - 2 dagdelen

Kan een goede manager een geweldige F-MEX Facility Coach® worden?

- Kennis maken en uitwisselen van wensen en verwachtingen
- Introductie van het programma: de inhoud en de werkwijze
- Wat is coaching en hoe doe je dit in de praktijk?
- Reflectie op eigen ervaring
- Wat houdt coaching in en welke grondhouding past daarbij?
- Kennismaken met F-MEX Coaches

Dag 2 – 2 dagdelen:

Basis coaching relatie leggen

- De fasen van de coachingscyclus nader toegelicht – 11 competenties
- Voeren van het afstemmingsgesprek tussen coachen, gecoacht op persoonsgerichte, pro-

fessionele en organisatiedoelen.

- Coaching zelf toepassen
- Kennismaken met F-MEX jong talent

Dag 3 – 2 dagdelen:

Coaching proces voortzetten

- Uitwisselen ervaringen als coach in de afgelopen periode
- Principes voor persoonlijke effectiviteit als coach
- Begeleiden van competentieontwikkeling
- Verdiept oefenen van 1. feedback geven en ontvangen en 2. confronteren
- De eigen competentie van leider als coach
- Top 8 coaching vaardigheden
- Top 5 coaching modellen
- Opmaken van de balans van de cursus en het bepalen van eigen leer- / en actiepunten.

Individuele Sessies

De individuele sessies zijn ontworpen om elke deelnemer extra kennis en ondersteuning te geven op basis van eigen kennis en persoonlijk stijl. Tijdens deze sessies kunnen de volgende thema's behandeld worden:

- Hoe kun je grenzen aangeven.
- De balans tussen werk en privé.
- Delegeren – situationeel leiderschap.
- Persoonlijke effectiviteit.
- Competentieontwikkeling.
- Conflicthantering en –bemiddeling; prioriteiten stellen; time management.
- Omgaan met veranderingen.
- Onderhandelen.
- Assertief gedrag en tijdig grenzen stellen.
- Effectief opkomen voor je eigen ideeën en belangen.
- Feedback geven.
- Criteria herkennen en gebruiken in communicatie.
- Doelgericht vragen stellen.
- Informatie dusdanig overbrengen zodat anderen begrijpen wat je bedoelt.

DATA TRAININGSPROGRAMMA

F-MEX 2:

15 februari 2011
22 maart 2011
19 april 2011

F-MEX 3:

13 september 2011
18 oktober 2011
22 november 2011

Individuele sessies worden later geagendeerd

INSCHRIJVEN & INFO

Inschrijven kunt u doen door een mailtje te sturen aan: edmee@ande.nl

Meer informatie kunt u aanvragen:

Iwan Liem

Stichting F-MEX
T: 06 14 74 33 07
E: iwan.liem@f-mex.com

Edmée Schalkx

aNDE Training & Coaching
T: 0317 614399
E: edmee@ande.nl

WHO IS THE COACH/TRAINER?

Edmée Schalkx, heeft een internationale certificering van het International Coach Federation en heeft meer dan 10 jaar training- en coaching ervaring. Zij heeft meerdere coaching en leiderschap boeken op haar naam staan.

“Als oprichtster en voorzitter 2003- 2009 van het Nederlandse chapter van de Internationale Coach Federatie – ICF en lid van de ICF certificatie en accreditatie commissie en tevens mentor coach, geloof ik dat coaching een beroep is en als zodanig coaches getraind en gecertificeerd moeten worden; zowel als de vernieuwing van hun credentia's op weg naar een hogere niveau.”

F-MEX FACILITY COACH®

F-MEX en aNDE streven ernaar mensen, vanuit hun eigen uniciteit en leiderschap, hun volle potentieel te laten benutten. Coaching is een middel om dat te bereiken.

aNDE ontwikkelde een maatwerk coachingsprogramma voor managers, die naast hun rol als manager, opgeleid willen worden tot bedrijfscoach. Het F-MEX Facility coach® programma is ontworpen met het doel om bedrijfscoaches te trainen in de verschillende coachingvaardigheden zodat ze als F-MEX Facility coach® kunnen worden ingezet.

Het aNDE - F-MEX coaching programma is exclusief ontwikkeld voor de F-MEX Facility coach®. Wanneer de F-MEX Facility coach® het hele programma heeft voltooid wordt een certificaat uitgereikt met de garantie dat de F-MEX Facility coach®:

- de basis coachingvaardigheden goed beheerst;
- kennis en affiniteit heeft met de 11 kern coaching competenties.

Tijdens het programma kunnen de deelnemers kennis maken met andere managers en F-MEX coaches. Omdat een van de doelen van F-MEX is om voldoende Facility Coaches® op te leiden, garandeert F-MEX genoeg kansen om kennis te maken met jong talent en deze te kunnen coachen.

De F-MEX Facility coach® is een erkend handelsmerk.



“Finding the Best Practice”

www.f-mex.com



www.ande.nl